

INFORMÁTOR ZÁŘÍ 2024

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
České republiky, zapsaný spolek

Oblastní odbočka OPAVA



Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.
Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.
Je neprodejný



Informátor pro vás připravil tým pracovníků
SONS ČR, z. s.

Oblastní odbočka OPAVA

Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ

Kontaktní informace:

Horní nám. 47, 746 01, OPAVA, budova Magistrátu města Opavy,
2. patro.

Z důvodu bezpečnosti je vstup na odbočku ve 2. poschodí uzamčen. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

Telefon: 553 756 175, email: opava-odbocka@sons.cz

Web: www.sons.cz/opava

Web: www.bilapastelka.cz

Facebook: www.facebook.com/sonsopava

IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447

Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300

Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:

Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ

Telefon: 775 438 157, email: cihackova@sons.cz

Pracovnice v sociálních službách, koordinátorka dobrovolníků:

Jaroslava SÝKOROVÁ

Telefon: 778 487 416, email: sykorova@sons.cz

Organizační pracovnice:

Lenka MARTÍNKOVÁ, email: lmartinkova@sons.cz

Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:

Lubomír KHÝR

Telefon: 724 873 911, khyr@sons.cz

Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00, ambulantně
Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00, ambulantně
Čtvrtek: 9:00 – 16:00 terénně, na objednání, dle domluvy

PORADENSTVÍ JE POSKYTOVÁNO BEZPLATNĚ.

Sociálně aktivizační služby poskytujeme:

Pondělí a středa: 10:00 – 15:00, ambulantně
Úterý – pátek: 10:00 – 15:00, terénně – dle domluvy

Oblastní rada:

Předseda: Pavel VEVERKA

Telefon: 737 935 854, email: pavel.veverka@seznam.cz

Místopředseda: Jiří PIKA

Pokladník: Pavel LOYDA

**Členové: Dana BEJČKOVÁ, Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ,
Eva FLANDERKOVÁ, Radim URUBA,
Vendula FRANKOVÁ, Dis.**

OBSAH:

1. Co se děje na odbočce

- 14. 09. Divadlo
- 26. 09. Multikino Cinestar
- 10. 11. Muzikál
- **18. – 24. 02. 2025 Pobyť PIEŠŤANY**

2. Kluby: ŠIKULKY, ŠIKULKY – CVIČENÍ, PSH, AJ, PC
3. INFORMACE ZE SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNY
4. INFO PLUS
5. SPOLEČENSKÉ OKÉNKO – JUBILANTI A OSLAVENCI

CO SE DĚJE NA ODBOČCE

UZAVŘENÍ ODBOČKY

Vážení členové,

ve dnech od 26. 09. do 04. 10. 2024 bude OO OPAVA uzavřena z důvodu čerpání řádné dovolené.

POZVÁNKA NA MUZIKÁL

Neděle 10. 11. 2024 od 16:00 hodin, Divadlo Jiřího Myrona Ostrava

Vážení členové, zveme vás na rockovou operu JESUS CHRIST SUPERSTAR.

Cena vstupenky pro vás je 150 Kč, zbylou část hradí OO OPAVA.

Upozorňujeme, že délka představení je 1 hodina a 55 minut (včetně jedné přestávky).

Zájemci se mohou hlásit do středy 25. 09. 2024 osobně v kanceláři OO OPAVA u paní Ivety ČIHÁČKOVÉ nebo na telefonním čísle 775 438 157.

Na představení pojedeme společně, všem přihlášeným zájemcům budou veškeré podrobnosti ohledně odjezdu včas sděleny.

POZVÁNKA NA RELAXAČNÍ POBYT

18. – 24. 02. 2025 (úterý – pondělí)

Vážený přátelé, rádi bychom vás pozvali na Relaxační pobyt do slovenských lázní **PIEŠŤANY do penzionu „HARMÓNIA.“**

V ceně pobytu na 7 dní/6 nocí je zahrnuto:

- ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a prostorným balkonem, LCD televizí, telefonem a satelitem
- plná penze formou bufetu (začíná se večeří, končí snídaní)
- nápoje (pivo, víno a malinovka během jídla)
- **denně v 16 hodin káva a koláček ☺**
- doprava Opava – Piešťany a zpět hotelovým autobusem

Relaxační wellness s 10 procedurami:

- 2x vstup do vířivky/jacuzzi (relax, pohoda)
- 2x solná jeskyně (relax, dýchací trakt)
- 1x zábal rašelinový (protizánětlivý)
- 1x profi masážní křeslo (pohyb)
- 1x oxygenoterapie (kyslík)
- 1x aerosolová kabina (dýchání)
- 1x elektro-stimulační aplikace
- 1x bio/infra sauna (relax, pokožka)

Doprovodný program:

- v průběhu oběda a večere zábavný program
- každý večer hudebně zábavný program
- 1x výlet do okolí Piešťan (destinaci vybírá penzion)

Cena pobytu byla stanovena na 7.000 Kč pro členy, 8.470 Kč pro nečleny.

Upozorňujeme, že v daném období budeme přijímat pouze závazné přihlášky na pobyt. O termínu úhrady platby za pobyt budou přihlášení účastníci včas informováni.

Zájemci se mohou hlásit do úterý 22. 10. 2024 osobně v kanceláři OO OPAVA u paní Ivety ČIHÁČKOVÉ nebo na telefonním čísle 775 438 157.

PRAVIDELNÉ AKCE

SLEZSKÉ DIVADLO

Sobota 14. 09. 2024 od 10:00 hodin

Slezské divadlo v OPAVĚ – činohra NA FLÁMU

Vstupné ve výši 100 Kč budeme vybírat před začátkem představení. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost.

Zájemci se mohou hlásit do pátku 13. 09. 2024.

Kontaktní osoba paní Dana BEJČKOVÁ, t. č. 604 500 426.

POZVÁNKA DO KINA

Čtvrtek 26. 09. 2024 od 10:00 do 12:00 hodin

Multikino CineStar OPAVA – filmové drama – VLNY

Vstupné **50 Kč** si hradí každý sám, budeme ho vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Zbytek částky uhradíme my. Vstupenky budeme kupovat hromadně.

Sraz přihlášených účastníků je **v 9:30 hodin** před pokladnami kina.

!!! Důrazně vás žádáme o dochvilnost, abychom stihli včas zakoupit vstupenky !!!

Zájemci se mohou hlásit **do středy 25. 09. 2024.**

Kontaktní osoba paní Iveta ČIHÁČKOVÁ, t. č. 775 438 157.

KLUB ŠIKULKY



Pondělí od 10:00 do 13:00 hodin – Klub ŠIKULKY

- výtvarné činnosti, výměna zkušeností

Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub ŠIKULKY

- zdravotní cvičení

Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, t. č. 723 754 449.

KLUB PŘÁTEL SPOLEČENSKÝCH HER



Čtvrtek od 10:00 do 13:00 hodin

posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her

Kontaktní osoba paní Iveta ČIHÁČKOVÁ, t. č. 775 438 157.

KLUB PC a ANGLIČTINA



Výuka probíhá individuálně ve dnech úterý a středa po osobní domluvě s lektorem.

Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, t. č. 724 873 911.

INFORMACE ZE SOCIÁLNĚPRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.



Vzhledem k velkému množství jsou informace k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OO OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: www.sons.cz/pravni#prispevky

Náhled informací 09/24

- Převaha pacienta a průvodce hrazená ze zdravotního pojištění
- Co je příslušenství pohledávky

INFO PLUS

Středa 25. 09. 2024 od 9:00 do 15:00 hodin

Vážení členové,

u příležitosti **30. výročí** svého založení vás srdečně zve Pobytové rehabilitační a rekvalifikační středisko pro nevidomé **Dědina, o.p.s.** ve Šmolíkově ulici 866 v Praze 6 na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Uvidíte speciální učebny a odborné dílny, ve kterých se nevidomí učí dovednostem nezbytným pro jejich plnohodnotný život.

VÁŽENÍ ČLENOVÉ, UPOZORŇUJEME VÁS, ŽE OO OPAVA NÁVŠTĚVU STŘEDISKA NEPOŘÁDÁ, ÚČAST JE POUZE NA VAŠEM ZVÁŽENÍ.

NÁVRHY NA ZMĚNU STANOV

Vážení členové,

věnujte prosím pozornost přiloženému dopisu, který informuje členy SONS ČR, z. s. o možnosti předložit návrhy na změny Stanov SONS. O navrhovaných změnách definitivně rozhodne až XI. Celostátní shromáždění SONS, jehož svolání se připravuje na léto 2025 (01. – 02. 07.).

Předtím ještě návrhy posoudí a dopracuje komise jmenovaná Republikovou radou.

Nejen o komisi pro novelizaci stanov a o způsobu, jak návrhy předložit, informuje již zmíněná příloha.

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

NAŠI JUBILANTI

Paní Eva **ŠTĚPÁNOVÁ**, paní Anna **ZDEŇKOVÁ**, pan Alois **PETŘÍK**, pan Václav **ŠREK**.

NAŠI OSLAVENCI

Dámy:

slečna Nikola **HLAVÁČOVÁ**, slečna Zuzana **HLAVÁČOVÁ**, paní Vlasta **KALUŽÍKOVÁ**, paní Eva **LOYDOVÁ**, paní Marta **LOYDOVÁ**, paní Marie **MONTAGOVÁ**, paní Věra **OTÝPKOVÁ ML.**, paní Petra **PLCHOVÁ**, paní Eva **ROHOVSKÁ**, paní Eliška **ŠKROBÁNKOVÁ**.

Pánové:

pan Vilém **BEZDÍČEK**.



VŠEM JUBILANTŮM A OSLAVENCŮM SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME

TÝM PRACOVNÍKŮ A OBLASTNÍ RADA OO OPAVA