

INFORMÁTOR ÚNOR 2025

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
České republiky, zapsaný spolek

Oblastní odbočka OPAVA



Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů SONS ČR, z. s.
Oblastní odbočky OPAVA a jejich příznivců.

Je neprodejný



Informátor pro vás připravil tým pracovníků
SONS ČR, z. s.

Oblastní odbočka OPAVA

Zpracovala Lenka MARTÍNKOVÁ

Kontaktní informace:

**Horní nám. 47, 746 01, OPAVA, budova Magistrátu města Opavy,
2. patro.**

Z důvodu naší bezpečnosti je vstup na odbočku ve 2. poschodí uzamčen. Zvonek je umístěn na pravé straně v rámu dveří ve výšce asi 163 cm.

Telefon: 553 756 175, email: opava-odbocka@sons.cz

Web: www.sons.cz/opava

Web: www.bilapastelka.cz

Facebook: www.facebook.com/sonsopava

IČ/DIČ: 65399447/CZ65399447

Číslo účtu ČSOB OPAVA: 381931043/0300

Sociální pracovnice, vedoucí pracoviště:

Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ

Telefon: 775 438 157, email: cihackova@sons.cz

Pracovnice v sociálních službách:

Jaroslava SÝKOROVÁ

Telefon: 778 487 416, email: sykorova@sons.cz

Pracovnice v sociálních službách:

Bc. Marta ŘÍČNÁ

Telefon: 778 487 416, email: ricna@sons.cz

Organizační pracovnice:

Lenka MARTÍNKOVÁ, email: lmartinkova@sons.cz

Lektor klubu Anglického jazyka a PC klubu:

Lubomír KHÝR

Telefon: 724 873 911, email: khyr@sons.cz

Sociální poradna poskytuje informace v intervalech:

Pondělí: 9:00 – 12:00 12:30 – 17:00, ambulantně
Středa: 9:00 – 12:00 12:30 – 16:00, ambulantně
Čtvrtek: 9:00 – 16:00 terénně, na objednání, dle domluvy

PORADENSTVÍ JE POSKYTOVÁNO BEZPLATNĚ.

Sociálně aktivizační služby poskytujeme:

Pondělí a středa: 10:00 – 15:00, ambulantně
Úterý – pátek: 10:00 – 15:00, terénně – dle domluvy

Oblastní rada:

Předseda: Pavel VEVERKA

Telefon: 737 935 854, email: pavel.veverka@seznam.cz

Místopředseda: Jiří PIKA

Pokladník: Pavel LOYDA

**Členové: Dana BEJČKOVÁ, Bc. Iveta ČIHÁČKOVÁ,
Eva FLANDERKOVÁ, Radim URUBA,
Vendula FRANKOVÁ DiS.**

OBSAH:

1. Co se děje na odbočce:

- 18. – 24. 02. Relaxační pobyt v PIEŠŤANECH
- 19. 02. Kreativní dílna – Valentýnské tvoření
- 22. 02. Divadlo
- 26. 02. Bowling
- 27. 02. Kino CineStar
- 07. 03. Vítání jara – oslava MDŽ

Kluby: ŠIKULKY, ŠIKULKY – CVIČENÍ, PSH, AJ, PC

2. Informace ze sociálně právní poradny SONS ČR, z. s.

3. Společenské okénko – JUBILANTI A OSLAVENCI

4. Info plus

- 28. 02. Den vzácných onemocnění

CO SE DĚJE NA ODBOČCE

OMEZENÍ CHODU OBLASTNÍ ODBOČKY

Vážení členové,

ve dnech od 18. 02. do 24. 02. 2025 (úterý – pondělí) bude OO OPAVA z důvodu konání relaxačního pobytu v lázních PIEŠŤANY fungovat v omezeném režimu. Nová pracovnice paní ŘÍČNÁ bude k dispozici ve dnech pondělí – středa.

ČLENSKÉ ŘÍSPĚVKY

Vážení členové,

členské příspěvky na rok 2025 je potřeba uhradit v rozmezí LEDEN až BŘEZEN 2025.

Zaplatit můžete osobně u paní Bc. Ivety ČIHÁČKOVÉ v kanceláři SONS ČR, z. s. OO OPAVA nebo převodem na Bankovní účet 381931043/0300 u ČSOB Opava.

Do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a příjmení a text: Členský příspěvek na rok 2025.

KREATIVNÍ DÍLNA

Středa 19. 02. 2025 od 10:00 do 13:00 hodin

Vážení přátelé, přijměte pozvání do naší kreativní dílny na VALENTÝNSKÉ TVOŘENÍ.

Pro radost si společně vytvoříme valentýnské ozdoby. Ty si můžete odnést domů a vyzdobit si jimi váš interiér nebo jich můžete vyrobit více a vyzdobíme si prostory naší Oblastní odbočky. Budeme rádi, když nám pomůžete, přejeme si, abyste se u nás cítili příjemně.

Zároveň si povíme si pár slov o historii svátku. Pokud vás zajímá, kde je uloženo nejstarší dochované přání, kdo a komu ho kdy poslal nebo kdy se objevily první valentýnky, pak neváhejte a přijďte mezi nás.

Zájemci se mohou hlásit osobně v kanceláři OO OPAVA u paní Bc. Marty ŘÍČNÉ nebo na telefonním čísle 778 487 416.

POZVÁNKA NA VÍTÁNÍ JARA A OSLAVU MDŽ



Pátek 07. 03. 2025 od 15:00 do 20:00 hodin

Vážení přátelé, srdečně vás zveme do Restaurace SPLIT na Olomoucké v ulici Opavě na společenské setkání u příležitosti **ZAČÁTKU JARA a MEZINÁRODNÍHO DNE ŽEN.**

Vstupné pro členy a průvodce je **350 Kč**, pro nečleny **430 Kč**.

V ceně vstupného je zahrnuta večeře, káva či čaj a zákusek.

K tanci a poslechu nám tentokrát zahraje hudební seskupení **VOJO DEYL**. Zažijete skvělé vystoupení nevidomého primáše vsetínské cimbálovky **FALEŠNICA Radima Vojtka** a jeho vidícího kamaráda. Uslyšíte skladby všech možných žánrů, repertoár dvojice je široký a **není nic**, co by nezahráli. **Dojde tedy i na vás a vaše přání.** A ještě hudební nástroje, které s sebou většinou vozí: klávesy, kytara, housle, harmonika a flétny.

URČITĚ DORAZTE, jejich vystoupení stojí opravdu za to!!!

Zájemci se mohou hlásit nejpozději do pondělí **03. 03. 2025** osobně na OO OPAVA u paní Bc. Ivety ČIHÁČKOVÉ nebo na telefonním čísle 775 438 157.

!!! NA AKCI JE NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT, BUDEME OBJEDNÁVAT ZÁKUSKY A JÍDLO !!!

PRAVIDELNÉ AKCE

SLEZSKÉ DIVADLO



Sobota 22. 02. 2025 od 10:00 hodin

Slezské divadlo v OPAVĚ – opera – **JEJÍ PASTORKYŇA**

Vstupné ve výši **100 Kč** budeme vybírat před začátkem představení. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost.

Zájemci se mohou hlásit **do pátku 21. 02. 2025.**

Kontaktní osoba paní Dana BEJČKOVÁ, t. č. 604 500 426.

BOWLINGOVÝ TURNAJ



Středa 26. 02. 2025 od 13:00 do 15:00 hodin

Zveme vás k bowlingovému setkání do Sportovně zábavního centra „RAKETA BOWLING“, Krnovská 187, v Opavě Jaktáři.

Přijďte mezi nás a užijte si společné chvíle při oblíbené hře.

K dispozici máme naváděcí zábradlí pro nevidomé.

Zájemci se mohou hlásit **do úterý 25. 02. 2025.**

Kontaktní osoba paní Bc. Marta ŘÍČNÁ, t. č. 778 487 416.

POZVÁNKA DO KINA



27. 02. 2024 od 10:00 do 12:00 hodin

Multikino CineStar OPAVA – komedie – **V DOBRÉM I ZLÉM**

Vstupné ve výši **50 Kč** budeme vybírat na místě. Připravte si, prosím, pokud možno přesnou hotovost. Vstupenky budeme kupovat hromadně. Zbytek částky uhradí odbočka.

Sraz přihlášených účastníků je **v 9:30 hodin** před pokladnami kina.

!!! Důrazně vás žádáme o dochvilnost, abychom stihli včas zakoupit vstupenky!!!

Zájemci se mohou hlásit **do středy 26. 02. 2025.**

Kontaktní osoba paní Iveta Čiháčková, t. č. 775 438 175.

KLUB PŘÁTEL SPOLEČENSKÝCH HER



Čtvrtek od 10:00 do 13:00 hodin

posezení s přáteli u dobrého nápoje a společenských her

Kontaktní osoba paní Iveta Čiháčková, t. č. 775 438 175.

KLUB ŠIKULKY



Pondělí od 10:00 do 13:00 hodin – Klub ŠIKULKY

- výtvarné činnosti, výměna zkušeností

Čtvrtek od 14:00 do 16:00 hodin – Klub ŠIKULKY

- zdravotní cvičení

Kontaktní osoba paní Marie REICHLOVÁ, t. č. 723 754 449.

KLUB PC a ANGLIČTINA



Výuka probíhá individuálně ve dnech **úterý a středa** po osobní domluvě s lektorem.

Kontaktní osoba pan Lubomír KHÝR, t. č. 724 873 911.

INFORMACE ZE SOCIÁLNĚPRÁVNÍ PORADNY SONS ČR, z. s.



Vzhledem k velkému množství jsou informace k dispozici v kanceláři SONS ČR, z. s., OO OPAVA, v měsíčníku ZORA nebo zde: www.sons.cz/pravni#prispevky

SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

NAŠI OSLAVENCI

Paní Sonja **HENDRYCHOVÁ**, paní Rosemarie
HENNHOFFEROVÁ, paní Miroslava **VÍTKOVÁ**,
pan Petr **MRKVIČKA**.

NAŠI OSLAVENCI

Dámy:

paní Květoslava **LEXOVÁ**, paní Miroslava **PARCHAVÁ**, paní
Jarmila **PAVELČÁKOVÁ**, Mgr. Šárka **QUISOVÁ**, paní Marta
WARIŠOVÁ.

Pánové:

pan Radek **BEČKA**, pan Václav **STOKLASA**.



VŠEM JUBILANTŮM A OSLAVENCŮM SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME

Tým pracovníků a Oblastní rada SONS ČR, z. s.

OBLASTNÍ ODBOČKA OPAVA

DEN VZÁCNÝCH ONEMOCNĚNÍ



Pátek 28. 02. 2025 v 17:00 hodin

Opava si v tento den před Kostelem svatých Janů, na ulici Hrnčířská již po čtvrté připomene, že V České republice žije přibližně jeden milión lidí se zdravotním postižením a z toho je zhruba polovina „vzácných“.

Smyslem této akce je upozornit laickou i odbornou veřejnost na skutečnost, že je potřeba tuto zranitelnou součást naší populace podpořit a naslouchat jí.

Vzácná onemocnění zahrnují např. dědičné metabolické poruchy, systémová autoimunitní a revmatologická onemocnění, některá kardiovaskulární a endokrinní onemocnění, poruchy imunity, autoinflatorní onemocnění, nervosvalová onemocnění či onkologické nemoci.

Existují také specifické a vzácné oční vady, jako jsou onemocnění živnatky, oční zornice, oční sítnice, případně onemocnění zřetivého nervu. Většinou se jedná o geneticky podmíněné vzácné oční vady, jejichž léčba je individuální.

V ČR máme vybudovanou síť špičkových očních pracovišť a klinik s mezinárodně uznávanými odborníky. Například Oční klinika VFN a 1. LF UK je prvním pracovištěm v ČR, které se stalo členem Evropské referenční sítě pro vzácná onemocnění oka (ERN-EYE)

Letošní slogan DNE zní: „**ABY NIKDO NEZŮSTAL SÁM**“.

Vyjadřuje naši snahu o poskytnutí podpory vzácným, ultra vzácným i nedignostikovaným pacientům. O spojení rodin, pečujících, odborníků a patientských organizací a zajištění dostupnosti odborné a komplexní péče.

<https://vzacna-onemocneni.cz>