**OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR**



**č. 6/2024**

|  |
| --- |
| **Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek****Oblastní odbočka Olomouc** **I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc****Tel: 585 427 750****E-mail: olomouc-****odbocka@sons.c****z**[**www.sons.cz**](http://www.sons.cz/)**/olomouc**[**www.facebook.com/sons.olomouc**](http://www.facebook.com/sons.olomouc) |

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s. Olomouc a jejich příznivců.**

 **Je neprodejný.**

**Pracovníci:**

*Jan Příborský* - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků

Tel: 778 412 710, e-mail: priborsky@sons.cz

*Bc. et Bc. Klára Hájková -* vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství

Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: hajkova@sons.cz

po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

*Mgr. Zuzana Kundelová*  - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství

Tel: 778 758 933, 585 427 750, e-mail: kundelova@sons.cz

po a čt 7:30 – 17:00, út a st 7:30 - 15:00

*Jiřina Duchoňová* – redakce Informátoru OO SONS, pokladní, digitalizace textů,
tisk do Braillova písma

Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: jduchonova@sons.cz

po – pá 9:00 – 13:00

*Mgr. Tereza Hyblová* – sociálně aktivizační služby, terénní služba pro seniory
se ZP

Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: hyblova@sons.cz

po a čt 8:00 – 16:30, pá 8:00 – 12:00

**pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu**

**Návštěvní hodiny:**

***Odborné sociální poradenství:*** (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

úterý 9:00 – 14:00 terénní služba

čtvrtek 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

***Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:***

**Litovel** – po předchozí telefonické domluvě ve školící místnosti v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

**Šternberk** – každé první úterý v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Domě sociálních služeb, Komenského 40.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením -
po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

**Rada oblastní odbočky Olomouc**

Předseda: Jan Příborský

Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Bc. Marie Kebrdlová, Bc. Klára Kočí,
Bc. Tomáš Kvapil, Marie Sobotová, Ludmila Soltysiaková

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**NABÍDKA AKCÍ**

Z pravidelných akcí můžete vybírat z klubů a sportovních aktivit, jejichž přehled uvádíme níže. Z důvodu úspory místa a lepší orientace tyto akce již v měsíčním plánu neuvádíme, jejich konání zůstává beze změny.

**Klub kutilů** **– každé pondělí 10:00 – 12:00**

Věnujeme se tvořivým rukodělným činnostem, z pedigu pleteme košíčky
a dekorace, dále zkoušíme například pletení z vlny prsty, aranžování, batikování…

**Klub Pamatováček – každé úterý 10:00 – 12:00**

Zábavnou formou trénujeme paměť.

**Salsa s Martou – každé liché úterý 13:30 – 14:30**

Na těchto lekcích se můžete naučit nejen salsu, ale i další kubánské
a latinskoamerické tance.

**Bowling – každé sudé pondělí 14:00 – 15:00**

v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30,- Kč/os.,
sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici

**Klub setkávání – zpravidla každý čtvrtek 14:00 - 16:00**

V rámci klubu setkávání obvykle ve čtvrtek, ale příležitostně i v jiné dny, pro vás pořádáme různorodě zaměřené aktivity jako besedy, návštěvy kulturních akcí, komentované prohlídky, poznávací zájezdy a zážitkové akce, u kterých uvádíme podrobněji jednotlivé termíny a obsah zaměření.

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**ČERVEN**

**6. 6. čtvrtek** – **klub setkávání** se zdůvodu účasti pracovníků na školení nekoná.

**9. 6. – 14. 6. 2024 – rekondice Rožnov pod Radhoštěm – v tomto týdnu jsou klubové aktivity pozastaveny**

**20. 6. čtvrtek 14:00**

**Rozárium a botanická zahrada Olomouc –** červen ječas květu růží, a tak bychom rádi zavítali do olomouckého rozária k těmto rozličným druhům květů přivonět.
**Sraz účastníků ve 14:00** u tramvajové zastávky u Tržnice, odkud se přes park
a botanickou zahradu vydáme do rozária. Na akci se prosím předem přihlaste. Držitelům průkazu ZTP/P se na vyžádání vynasnažíme zajistit průvodce.

**25. 6. úterý**

**Soutěž ve čtení a psaní Braillova bodového písma – viz samostatná pozvánka**

**25. 6. úterý 15:00**

**Vítání léta s harmonikou –** sejdeme se u poslechu našich oblíbených písniček. Přijďte si užít příjemné odpoledne plné hudby a zpěvu. Na harmoniku nám opět pro radost zahraje pan Miloš Němec. Podrobnosti o místě konání budou
upřesněny v samostatné pozvánce. Zájemce prosíme o přihlášení na tuto akci
předem.

**PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme**

* během léta plánujeme podniknout několik celodenních poznávacích výletů, těšit se můžete například na výpravu do Muzea kočárků v Dlouhé Loučce,
* do Leteckého muzea v Kunovicích, za kulturními památkami Brna (Arnoldova vila) apod.
* **ve středu 17. 7.** poznávací **autobusový zájezd Štramberk a Hodslavice**
* **7. – 8. 9.** víkendový poznávací zájezd „**S batůžkem na zádech polským Krakovem**“ - pro zdatnější turisty

Podrobnější informace k plánovaným akcím zasíláme hromadným e-mailem. V případě zájmu o konkrétní pozvánku vám ji rádi po domluvě zašleme poštou.

**Změna programu je možná, konání akcí si lze telefonicky ověřit.
Pro rychlejší kontakt v případě změny doporučujeme se předem hlásit.**

**Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání zajistit doprovod.**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Kontakty na spolupracující organizace:**

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, [www.tyflopomucky.cz/olomouc](http://www.tyflopomucky.cz/olomouc)

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, [www.tyflocentrum-ol.cz](http://www.tyflocentrum-ol.cz)

Ergones – 730 870 768, [www.ergones.cz](http://www.ergones.cz)

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,
e-mail znojilova@tyflocentrum-ol.cz

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku
na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300.**

**Děkujeme Vám!**

Na přípravě Informátoru se podílejí:
K. Hájková, J. Duchoňová, T. Hyblová, Z. Kundelová,
M. Kebrdlová a J. Příborský



Informátor je hrazen z prostředků Statutárního města Olomouce.

Pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.

Zpravodaj vychází ve zvětšeném černotisku, ve zvukové verzi,
je rozesílán e-mailem. Na vyžádání jej vytiskneme v Braillově písmu.

Také je umístěn na webových stránkách odbočky.