

# OLOMOUCKÝ INFORMÁTOR

č. 6/2024



Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých  
České republiky, zapsaný spolek  
Oblastní odbočka Olomouc  
I. P. Pavlova 184/69, 779 00 Olomouc  
Tel: 585 427 750  
E-mail: [olomouc-odbocka@sons.cz](mailto:olomouc-odbocka@sons.cz)  
[www.sons.cz/olomouc](http://www.sons.cz/olomouc)  
[www.facebook.com/sons.olomouc](https://www.facebook.com/sons.olomouc)

Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky SONS ČR, z. s.  
Olomouc a jejich příznivců.

Je neprodejný.

## Pracovníci:

Jan Příborský - předseda OO SONS, koordinátor dobrovolníků  
Tel: 778 412 710, e-mail: [priborsky@sons.cz](mailto:priborsky@sons.cz)

Bc. et Bc. Klára Hájková - vedoucí pracoviště odbočky, sociálně aktivizační služby,  
odborné sociální poradenství  
Tel: 773 793 042, 585 427 750, e-mail: [hajkova@sons.cz](mailto:hajkova@sons.cz)  
po 9:00 - 17:00, út a st 7:30 - 15:00, čt 7:30 - 16:30

Mgr. Zuzana Kundelová - sociálně aktivizační služby, odborné sociální poradenství  
Tel: 778 758 933, 585 427 750, e-mail: [kundelova@sons.cz](mailto:kundelova@sons.cz)  
po a čt 7:30 – 17:00, út a st 7:30 - 15:00

Jiřina Duchoňová – redakce Informátoru OO SONS, pokladní, digitalizace textů,  
tisk do Braillova písma  
Tel: 778 702 401, 585 427 750, e-mail: [jduchonova@sons.cz](mailto:jduchonova@sons.cz)  
po – pá 9:00 – 13:00

Mgr. Tereza Hyblová – sociálně aktivizační služby, terénní služba pro seniory  
se ZP  
Tel: 770 101 441, 585 427 750, e-mail: [hyblova@sons.cz](mailto:hyblova@sons.cz)  
po a čt 8:00 – 16:30, pá 8:00 – 12:00

**pro osobní návštěvu doporučujeme vždy předchozí telefonickou domluvu**

## Návštěvní hodiny:

**Odborné sociální poradenství:** (v kanceláři OO SONS)

pondělí 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

úterý 9:00 – 14:00 terénní služba

čtvrtek 9:00 – 12:00 a 12:30 – 16:30

jiný termín lze dohodnout telefonicky nebo e-mailem

## **Aktivizační setkání a poradenství v prostorách s bezbariérovým přístupem:**

**Litovel** – po předchozí telefonické domluvě ve školící místnosti v přízemí Městského úřadu, nám. Přemysla Otakara.

**Šternberk** – každé první úterý v měsíci v době od 9:00 do 11:00 v Domě sociálních služeb, Komenského 40.

Zapůjčujeme speciální pomůcky pro osoby s těžkým zrakovým postižením - po telefonické domluvě v kanceláři odbočky.

## Rada oblastní odbočky Olomouc

Předseda: Jan Příborský

Místopředsedkyně: Bc. et Bc. Klára Hájková

Pokladník: Jiřina Duchoňová

Další členové: Mgr. Marta Cvoligová, Bc. Marie Kebrdlová, Bc. Klára Kočí, Bc. Tomáš Kvapil, Marie Sobotová, Ludmila Soltysiaková

\*\*\*\*\*

## NABÍDKA AKCÍ

Z pravidelných akcí můžete vybírat z klubů a sportovních aktivit, jejichž přehled uvádíme níže. Z důvodu úspory místa a lepší orientace tyto akce již v měsíčním plánu neuvádíme, jejich konání zůstává beze změny.



### Klub kutilů – každé pondělí 10:00 – 12:00

Věnujeme se tvořivým rukodělným činnostem, z pedigu pleteme košíčky a dekorace, dále zkoušíme například pletení z vlny prsty, aranžování, batikování...

### Klub Pamatováček – každé úterý 10:00 – 12:00

Zábavnou formou trénujeme paměť.

### **Salsa s Martou – každé liché úterý 13:30 – 14:30**

Na těchto lekcích se můžete naučit nejen salsu, ale i další kubánské a latinskoamerické tance.

### **Bowling – každé sudé pondělí 14:00 – 15:00**

v Bowland bowling centru v Šantovce, přihlášení nutné, cena 30,- Kč/os., sraz 13:45 před vstupem nebo 13:30 před Poliklinikou na Tržnici

### **Klub setkávání – zpravidla každý čtvrtek 14:00 - 16:00**

V rámci klubu setkávání obvykle ve čtvrtek, ale příležitostně i v jiné dny, pro vás pořádáme různorodě zaměřené aktivity jako besedy, návštěvy kulturních akcí, komentované prohlídky, poznávací zájezdy a zážitkové akce, u kterých uvádíme podrobněji jednotlivé termíny a obsah zaměření.

\*\*\*\*\*

## **ČERVEN**

**6. 6. čtvrtek – klub setkávání** se z důvodu účasti pracovníků na školení nekoná.

**9. 6. – 14. 6. 2024 – rekondice Rožnov pod Radhoštěm – v tomto týdnu jsou klubové aktivity pozastaveny**

**20. 6. čtvrtek 14:00**

**Rozárium a botanická zahrada Olomouc** – červen je čas květu růží, a tak bychom rádi zavítali do olomouckého rozária k těmto rozličným druhům květů přivonět. **Sraz účastníků ve 14:00** u tramvajové zastávky u Tržnice, odkud se přes park a botanickou zahradu vydáme do rozária. Na akci se prosím předem přihlaste. Držitelům průkazu ZTP/P se na vyžádání vynasnažíme zajistit průvodce.

**25. 6. úterý**

**Soutěž ve čtení a psaní Braillova bodového písma – viz samostatná pozvánka**

**25. 6. úterý 15:00**

**Vítání léta s harmonikou** – sejdeme se u poslechu našich oblíbených písniček. Přijďte si užít příjemné odpoledne plné hudby a zpěvu. Na harmoniku nám opět pro radost zahraje pan Miloš Němec. Podrobnosti o místě konání budou upřesněny v samostatné pozvánce. Zájemce prosíme o přihlášení na tuto akci předem.

## **PŘIPRAVUJEME a bližší informace rádi sdělíme**

- \* během léta plánujeme podniknout několik celodenních poznávacích výletů, těšit se můžete například na výpravu do Muzea kočárek v Dlouhé Loučce,
- \* do Leteckého muzea v Kunovicích, za kulturními památkami Brna (Arnoldova vila) apod.
- \* **ve středu 17. 7.** poznávací **autobusový zájezd Štramberk a Hodslavice**
- \* **7. – 8. 9.** víkendový poznávací zájezd „**S batůžkem na zádech polským Krakovem**“ - pro zdatnější turisty

Podrobnější informace k plánovaným akcím zasíláme hromadným e-mailem. V případě zájmu o konkrétní pozvánku vám ji rádi po domluvě zašleme poštou.

**Změna programu je možná, konání akcí si lze telefonicky ověřit.  
Pro rychlejší kontakt v případě změny doporučujeme se předem hlásit.  
Na akce mimo klubovnu se vynasnažíme držitelům ZTP/P na vyžádání  
zajistit doprovod.**

\*\*\*\*\*

### **Kontakty na spolupracující organizace:**

Tyflopomůcky – 585 415 130, 777 360 348, [www.tyflopomucky.cz/olomouc](http://www.tyflopomucky.cz/olomouc)

Tyfloservis – 585 428 111, 776 212 342, [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

TyfloCentrum – 585 423 737, 730 870 776, [www.tyflocentrum-ol.cz](http://www.tyflocentrum-ol.cz)

Ergones – 730 870 768, [www.ergones.cz](http://www.ergones.cz)

Pracovnice pro odstraňování bariér – Bc. Zuzana Znojilová, tel: 730 870 761,  
e-mail [znojilova@tyflocentrum-ol.cz](mailto:znojilova@tyflocentrum-ol.cz)

\*\*\*\*\*

Naše aktivity můžete podpořit osobně nebo zasláním finančního příspěvku na účet naší odbočky u ČSOB, č. účtu: **263521254/0300**.

## **Děkujeme Vám!**

Na přípravě Informátoru se podílejí:

K. Hájková, J. Duchoňová, T. Hyblová, Z. Kundelová,

M. Kebrdlová a J. Příborský



Informátor je hrazen z prostředků Statutárního města Olomouce.

Pro členy naší odbočky je vydáván zdarma.

Zpravodaj vychází ve zvětšeném černotisku, ve zvukové verzi, je rozesílán e-mailem. Na vyžádání jej vytiskneme v Braillově písmu.

Také je umístěn na webových stránkách odbočky.